

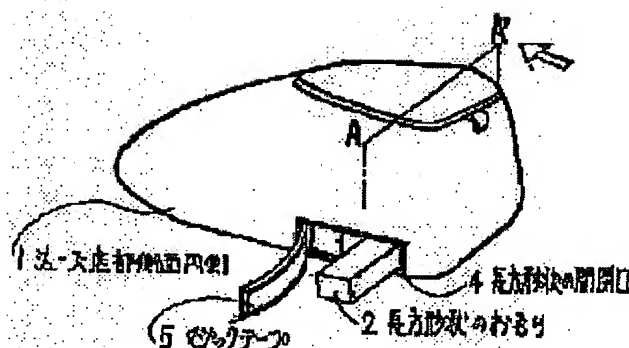
**LEG EXERCISING SHOE**

**Patent number:** JP2000270903  
**Publication date:** 2000-10-03  
**Inventor:** MAEDA YUJI  
**Applicant:** MAEDA YUJI  
**Classification:**  
**- international:** A43B13/14; A43B7/00  
**- european:**  
**Application number:** JP19990116977 19990319  
**Priority number(s):** JP19990116977 19990319

[Report a data error here](#)

**Abstract of JP2000270903**

**PROBLEM TO BE SOLVED:** To provide a leg exercising shoe with which any one can exercise his/her leg safely without noise regardless of age and sex, at any place by providing the bottom of the shoe with a hollow part, which has an opening into which a weight is inserted, and the opening is provided with an adhesive tape. **SOLUTION:** A rectangular hollow part into which a rectangular weight 2 is inserted is provided at a bottom inside 1 of a shoe. The rectangular hollow part is provided with a rectangular opening 4 into which the rectangular weight 2 is inserted. The rectangular opening 4 is provided with an adhesive tape 5 fixing the rectangular weight 2. To use this shoe, open the adhesive tape 5 attached to the rectangular opening 4, insert the rectangular weight 2 into the rectangular hollow part, close the adhesive tape 5, and wear the shoe. This shoe is similar to an ordinary shoe in appearance, and a person wearing this shoe can exercise his/her legs while walking.



Data supplied from the **esp@cenet** database - Worldwide

BEST AVAILABLE COPY

(19) 日本国特許庁 (J P)

(12) 公開特許公報 (A)

(11) 特許出願公開番号

特開2000-270903

(P2000-270903A)

(43) 公開日 平成12年10月3日 (2000.10.3)

(51) Int.Cl.<sup>7</sup>

識別記号

F I

テームト\* (参考)

A 4 3 B 13/14

A 4 3 B 13/14

Z 4 F 0 5 0

7/00

7/00

審査請求 未請求 請求項の数1 書面 (全 3 頁)

(21) 出願番号

特願平11-116977

(22) 出願日

平成11年3月19日 (1999.3.19)

(71) 出願人 398069780

前田 裕二

大分県別府市朝見1丁目17番2号

(72) 発明者 前田 裕二

大分県別府市朝見1丁目17番2号

Fターム (参考) 4F050 AA01 AA06 AA28 BA01 BA08

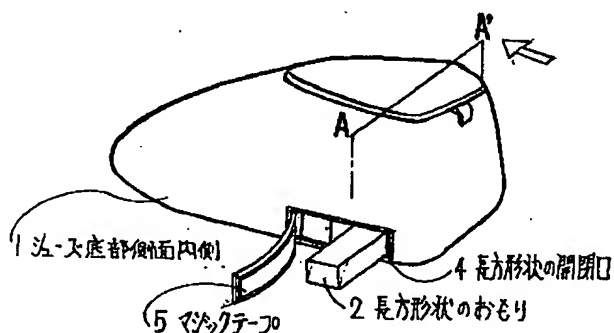
BA33 BA38 BB06 GA12 HA43

(54) 【発明の名称】 足腰強化シューズ

(57) 【要約】

【課題】 何ら特別な用具を必要とする事もなく、長方形のおもりを挿入して歩行して行くうちに、自然と足腰を強化し、安定性のある、なおかつ安全性にも優れた、足腰強化シューズを提供する。

【解決手段】 シューズ底部側面内側 (1) に設けた、長方形の空洞部 (3) に、長方形のおもり (2) を、挿入して、歩行する事を特徴とする。



BEST AVAILABLE COPY

## 【特許請求の範囲】

【請求項1】 シューズ底部（１）に、おもり（２）を挿入する、空洞部（３）を設け、空洞部（３）に、おもり（２）を出し入れする、開閉口（４）を設け開閉口（４）に、マジックテープ（登録商標）（５）を装着した、足腰強化シューズ。

## 【発明の詳細な説明】

【0001】

【発明の属する技術分野】この発明は、足腰強化シューズに関するものである。

【0002】

【従来の技術】従来、履き物類で足腰を強化する、鉄のゲタがあった。

【0003】

【発明が解決しようとする課題】これは次のような欠点があった。

（イ）素足で使用する為に、寒い時期での使用には、向いていなかった。

（ロ）鉄ゲタが路面にあたり、かなりうるさい音がしていた。

（ハ）子供、女性、高齢者の方々は、殆ど使用していなかった。

本発明は、これらの欠点を除くためになされたものである。

【0004】

【課題を解決するための手段】シューズ底部（１）に、おもり（２）を挿入する、空洞部（３）を設ける。その、空洞部（３）に、おもり（２）を出し入れする、開閉口（４）を設ける。そして、開閉口（４）に、マジックテープ（５）を装着する。本発明は、以上のような構成よりなる、足腰強化シューズである。

【0005】

【発明の実施の形態】以下、本発明の形態について説明する。

（イ）シューズ底部側面内側（１）に、長方形のおもり（２）を挿入する長方形の空洞部（３）を設ける。  
（ロ）長方形の空洞部（３）に、長方形のおもり（２）を出し入れする長方形の開閉口（４）を設ける。

（ハ）長方形の開閉口（４）に、長方形のおもり（２）を固定するマジックテープ（５）を装着する。  
本発明は以上のような構造で、これを使用するときは、長方形の開閉口（４）に装着した、マジックテープ（５）を開き、長方形の空洞部（３）に、長方形のおもり（２）を挿入して、開いたマジックテープ（５）を再び閉じて、足に履き歩き出す。しかも普段使用しているシューズ類と、外見的には殆ど変わらず、普段通り足に履き、歩いて行くうちに、自然に足腰を強化して行く事となる。なお図３に示すように、長方形の空洞部（３）を、シューズ底部背面内側（６）に設け、そこに長方形の開閉口（４）を設けて、マジックテープ（５）を、装着してもよい。

【0006】

【発明の効果】年齢、性別、場所、を問わず、誰もが静かにより安全に、足腰の強化運動を行なえ、更に通勤時などで使用すれば、普段の運動不足も同時に、解消出来る。

## 【図面の簡単な説明】

【図１】本発明の一部使用状態を示す斜視図である。

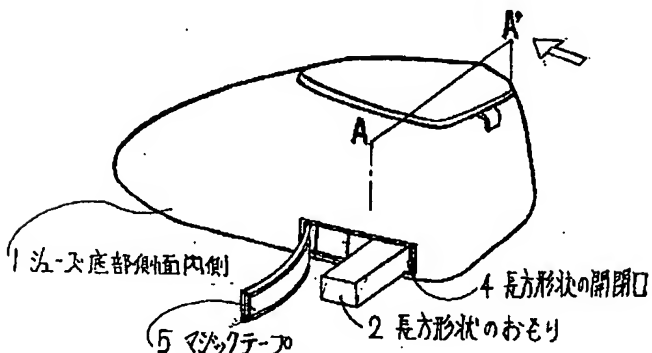
【図２】本発明の図１のＡ－Ａ'線の縦断面図である。

【図３】本発明の他の実施例を示す斜透視図である。

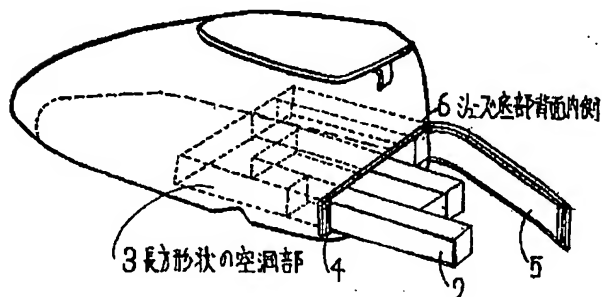
## 【符号の説明】

- 1 シューズ底部側面内側
- 2 長方形のおもり
- 3 長方形の空洞部
- 4 長方形の開閉口
- 5 マジックテープ
- 6 シューズ底部背面内側

【図１】



【図３】



【图2】

